

# Solkullen Mars



SJÖBO  
KOMMUN

# Restaurang Solkullen

**Måndag-Söndag 12.00-13.30**

Pensionärspriser

**Lunch** 12.00-13.30

Vardagar 76 kr

Helg och röda dagar 88 Kr

*Smaklig  
måltid!*

## Fixar-Lisa

Behöver du hjälp med något hemma hos dig?  
Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller  
funtionshindrad. Servicen är helt gratis men  
ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

Solkullen Blåklinten	0416-27436
Solkullen Prästkragen	0416-27437
Restaurang	0416-57 79 35
Enhetschef	0416-270 82
Hemtjänsten Vollsjö	0416-577 932
Biståndshandläggare	0416- 273 69 (tel.tid 8-9)

## **Matdistribution**

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid



*Meny*  
*v.9*

**Fredag 1/3**

**Kalops med potatis, rödbetor & grönsaker**

Husets dessert

**Lördag 2/3**

**Kassler med champinjonsås, potatis & grönsaker**

**Toscapäron med grädde**

**Söndag 3/3**

**Äppelskinka med cidersås, potatis & grönsaker**

Kladdkaka med grädde



# Meny v. 10

## **Måndag 4/3**

**Stekt lunch korv med mos & grönsaker**

Apelsinkräm

## **Tisdag 5/3**

**Fisk Björkebo med kall dillsås, potatis & grönsaker**

Morotskaka

## **Onsdag 6/3**

**Indisk kryddad kycklingryta med potatis & grönsaker**

Drottning kräm

## **Torsdag 7/3**

**Potatis & purjolökssoppa med bröd och pålägg**

Jordgubbs paj med vaniljsås

## **Fredag 8/3**

**Köttbullar med gräddsås, lingon och grönsaker**

Husets dessert

## **Lördag 9/3**

**Panerad spätta med potatis, remouladesås & grönsaker**

Aprikoskaka med marängtäck

## **Söndag 10/3**

**Plommon späckad karre med skysås, potatis & grönsaker**

Cheesecake i glas



# Meny v. 11

## **Måndag 11/3**

**Korv stroganoff med ris/potatis**

Äppelkräm med russin

## **Tisdag 12/3**

**Panerad skagen fisk med kall dillsås**

Fruktsallad med kaffegrädde

## **Onsdag 13/3**

**Pannbiff med lök, skysås, potatis & grönsaker**

Hallonkaka

## **Torsdag 14/3**

**Gulaschsoppa med hembakt bröd**

**Choklad pudding med grädde**

## **Fredag 15/3**

**Marinerade revben med gräddsås, potatis, grönsaker**

Husets dessert

## **Lördag 16/3**

**Fläskpannkaka med lingon**

**Jorgubbskräm**

## **Söndag 17/3**

**Honungsmarinerad fläskkarré med stekt potatis & grönsaker**

Vaniljpannacotta med bärsås



# Meny v. 12

## **Måndag 18/3**

**Gratinerad falukorv med potatismos & grönsaker**

Päron med vispad grädde

## **Tisdag 19/3**

**Stekt strömming med korintsås, potatis & grönsaker**

Bär kräm

## **Onsdag 20/3**

**Pytt i panna med ägg & rödbetor**

Mangomousse

## **Torsdag 21/3**

**Vitkåls soppa med frikadeller & hembakt bröd**

Ostkaka med sylt

## **Fredag 22/3**

**Järpar med gräddsås, potatis, grönsaker & lingon**

Husets dessert

## **Lördag 23/3**

**Mandelfisk med vittvinssås, potatis & grönsaker**

Smulpaj med vaniljsås

## **Söndag 24/3**

**Herrgårdslimpa med socker stekt potatis & grönsaker**

Marängswich



**Måndag 25/3**

**Isterband/lunchkorv med stuvad potatis**

Hallonkräm med kaffegrädde

**Tisdag 26/3**

**Gräslöksfisk med potatis & grönsaker**

Fruktcocktail

**Onsdag 27/3**

**Köttfärstårta med gräddsås, potatis & grönsaker**

Brylépudding med karamellsås

**Torsdag 28/3**

**Ärtsoppa med rimmad bog**

**Pannkakor med sylt**

**Fredag 29/3**

**Fredags stek med rödkål, potatis & grönsaker**

Charlotte russe

**Lördag 30/3**

**Påskmat: Ägg, två sorters sill, potatis, prinskorv, köttbullar,**

**Janssons frestelse, grönsaker, bröd, smör, dryck och kaffe.**

**Påskbakelse**

Pensionär 120kr.

Övriga 150kr.

**Söndag 31/3**

**Stekt kycklinglårfile ädelostsås potatis & grönsaker**

Mandelgratinerade persika

*Meny*  
*v. 13*