

# Ängsgården Mars

# Restaurang Ängsgården

Ängsgårdens servering är pausad tills vidare.

Välkommen istället till Kärnan eller Björkbackens lunchservering.

*Smaklig måltid!*

## Fixar-Lisa

Behöver du hjälp med något hemma hos dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81

|                     |  |
|---------------------|--|
| Hus B               | 0416-272 20                                  |
| Hus C               | 0416-272 22                                  |
| Hus D               | 0416-270 18                                  |
| Hus E               | 0416-272 24                                  |
| Kök                 | 0416-271 92                                  |
| Enhetschef          | 0416-272 33                                  |
| Biståndshandläggare | 0416-273 68 (telefontid månd-fred 8.15-9.15) |

## **Matdistribution**

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid



*Meny*  
*v.9*

**Fredag 1/3**

**Skinkstek med rödkål, äppelmos och potatis**

Mandariner

**Lördag 2/3**

**Skinkfrestelse med råkostsallad**

**Körsbärskräm**

**Söndag 3/3**

**Äpple och ingefärskarré med potatis sås och gelé**

Falsk kalvdans med sylt

# Meny v. 10

## **Måndag 4/3**

### **Raggmunkar med stekt fläsk och lingon**

Svartvinbärskräm

## **Tisdag 5/3**

### **Frasig fisk lemon med kokt potatis**

Aprikoshalvor

## **Onsdag 6/3**

### **Kålpudding med gräddsås och lingon**

Päronkräm

## **Torsdag 7/3**

### **Gulaschsoppa med färskost**

Pannacotta

## **Fredag 8/3**

### **Viltsvinsgryta med potatis**

Dessert

## **Lördag 9/3**

### **Ugnsbakad lax med dillstuvad potatis**

Rabarberkompott kakströssel och vaniljkräm

## **Söndag 10/3**

### **Kycklingasagnette med råkost**

Rulltårtsbakelse



*Meny*  
*v. 11*

**Måndag 11/3**

**Kokt korv med pepparrotssås och potatis**

Bärkräm

**Tisdag 12/3**

**Stekt strömming med Hemlagad Mos och Lingon**

Persikohalva

**Onsdag 13/3**

**Köttfärslåda med smak av Lindström samt kokt potatis**

Dessert

**Torsdag 14/3**

**Chili con carne med ris och bröd**

**Päronkaka med kardemumma**

**Fredag 15/3**

**Hjortfärsbiffar med svampsås och lingon**

Äppelkräm med kanel

**Lördag 16/3**

**Kokt vitfisk med senapssås och ärtor**

**Jordgubbspaj med vaniljsås**

**Söndag 17/3**

**Vinbärsstek med rosmarins stekta potatis**

Daimtårta

# Meny v. 12

## **Måndag 18/3**

**Kåldolmar med potatis och sås samt lingonsylt**

Hallonkräm

## **Tisdag 19/3**

**Fisk under chilitäcke med potatis**

Fruktsallad

## **Onsdag 20/3**

**Korvgryta med vitlök och timjan samt potatis**

Päronhalva

## **Torsdag 21/3**

**Ärtsoppa med rimmad bog**

**Pannkakor med sylt**

## **Fredag 22/3**

**Grekiska köttfärsbiffar (oliver, saltorkade tomater) med örtsås**

Vinbärskräm

## **Lördag 23/3**

**Jansson med ägg och morötter**

**Chokladpudding med Visptopp**

## **Söndag 24/3**

**Äppelskinka med Cidersås**

Bärpaj med vaniljsås



**Måndag 25/3**

**Stekt fläsk med löksås**

Kräms

**Tisdag 26/3**

**Fisk Elisabeth med kokt potatis**

Mandarinklyftor

**Onsdag 27/3**

**Persiljearpar med potatis och sås samt lingon**

Persika

**Torsdag 28/3 Skärtorsdag**

**Kalops med kokt potatis och rödbetor**

Jordgubbskompott

**Fredag 29/3 Långfredag**

**Kokt lax med hollandaisesås och kokt potatis**

Vit chokladmousse

**Lördag 30/3 Påskafton**

**Påskmiddag med bakelse**

**Söndag 31/3 Påskdagen**

**Fläskfilé med rosmarinsky med stekt kulpotatis**

Cheesecake

*Meny  
v.13*



**SJÖBO**  
KOMMUN