

A photograph of a bunch of fresh red beets with their green leaves, resting on a light-colored wooden surface. The beets are vibrant red and appear to be freshly harvested. The leaves are bright green and have a slightly serrated edge. The wooden surface is made of horizontal planks, and the lighting creates soft shadows on the wood.

Solkullen

September

# Välkommen till Solkullens aktiviteter

Vad skulle just du vilja göra för att din dag skulle kännas meningsfull?  
Vi lyssnar gärna! Förslag på aktiviteter, utfärdsmål och underhållning  
tar vi emot med glädje. Kom in om eller ring ....Välkommen!

Enhetschef	0416-270 82
Solkullen Blåklinten	0416-27436
Solkullen Prästkragen	0416-27437
Restaurang	0416-57 79 35
Biståndshandläggare	0416- 273 69 (tel.tid 8-9)
Sjuksköterskexp.	0416-273 80
Hemtjänsten Vollsjö	0416-577 932

## *Restaurang Solkullen*

### *Önskar alla en smaklig måltid*

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske

Priser		Öppettider
Pensionär vardag	63 Kr	12.00-13.30 Måndag-Söndag
Pensionär helg	73 Kr	

**Just nu har samtliga kommunala serveringar inom  
Vård & Omsorg STÄNGT på grund av risk för  
smittspridning av Coronaviruset.**  
**Aktiviteter i lokalerna på Särskilda boenden är  
också INSTÄLLDA. Vi väljer ändå att publicera  
Mat och- aktivitetsfoldern för de som bor på  
särskilda boende samt för kunder som får  
matdistribution.**

## **Matdistribution**

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

# Meny Vecka 35

---

**Onsdag 1/9**

**Pizzabiffar med sås och potatis**

Ananas och vispgrädde

**Torsdag 2/9**

**Köttgryta med potatis**

**Pannkakor med sylt**

**Fredag 3/9**

**Kålpudding med sås potatis och lingon**

Bärkompott

**Lördag 4/9**

**Schnitzel med sås och potatis**

**Äppelkaka med vaniljsås**

**Söndag 5/9**

**Plommonspäckad fläskkarré sås potatis grönsaker äppelmos**

Pannacotta med jordgubbssås

# Meny Vecka 36

---

**Måndag 6/9**

**Kyckling Bangkok med ris/potatis**

Björnbärskräm

**Tisdag 7/9**

**Citronfisk med potatis och ärtor**

Äppelkräm

**Onsdag 8/9**

**Köttbullar med sås och potatis, lingon**

Svartvinbärskräm

**Torsdag 9/9**

**Köttfärssoppa med bröd och ost**

Pannkakor sylt

**Fredag 10/9**

**Falukorv med grönsakstäcke och potatismos**

Hallonkompott

**Lördag 11/9**

**Laxpudding med skirat smör och gröna ärtor**

Choklad mousse

**Söndag 12/9**

**Helstekt kotletrad med potatis, brysselkål och gelé**

Äppelkaka med vaniljsås

# Meny Vecka 37

---

**Måndag 13/9**

**Korvstroganoff med ris/potatis**

Citrussoppa med skorpa

**Tisdag 14/9**

**Fisk Björkeby med kall sås potatis och ärtor**

Bärkräm med gräddmjölk

**Onsdag 15/9**

**Baconlindad köttfärslimpa med sås potatis och morötter, lingon**

Ljummen fruktsallad med vit choklad

**Torsdag 16/9**

**Broccolisoppa med bulle och ost**

Pannkakor med sylt

**Fredag 17/9**

**Köttfärssås med makaroner**

Dessert

**Lördag 18/9**

**Skinkfrestelse och grovt bröd**

Ananaspudding

**Söndag 19/9**

**Kycklingfilé med grönpepparsås och potatis**

Rabarberpaj med vaniljvisp

# Meny Vecka 38

---

**Måndag 20/9**

**Kassler med Ajvar ris/ potatis**

Aprikoskräm

**Tisdag 21/9**

**Fiskbiffar med curry crème potatis och ärtor**

Körsbärssoppa med skorpa

**Onsdag 22/9**

**Kåldolmar med potatis och sås, lingon**

Mangokompott

**Torsdag 23/9**

**Stekt falukorv med potatismos och broccoli**

Mannagrynspudding med sylt

**Fredag 24/9**

**Kyckling levergryta med lingon ris/potatis**

Persikor och grädde

**Lördag 25/9**

**Skånsk äggkaka med stekt fläsk och lingon**

Bärkräm

**Söndag 26/9**

**Stekt schnitzel med sås och potatis, gelé**

Marängsviss

# Meny Vecka 39

---

**Måndag 27/9**

**Korvbuffè med potatismos**

Kryddig äppelkräm

**Tisdag 28/9**

**Kokt fisk med senapssås och potatis, ärtor**

Citrussoppa med skorpa

**Onsdag 29/9**

**Köttfärstårta med sås och potatis, lingon**

Mangokompott

**Torsdag 30/9**

**Ärtsoppa med fläsk, bröd med ost**

Pannkakor med sylt

## Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81