



Björkbacken

Oktober

Restaurang Björkgränden



Telefon 0416-27377

Priser

Pensionär vardag	63 Kr	Med reservation för att eventuella ändringar kan ske.
Pensionär helg	73 Kr	

**Just nu har samtliga kommunala serveringar inom
Vård & Omsorg STÄNGT på grund av risk för
smittspridning av Coronaviruset.
Aktiviteter i lokalerna på Särskilda boenden är
också INSTÄLLDA. Vi väljer ändå att publicera
Mat och- aktivitetsfoldern för de som bor på
särskilda boende samt för kunder som får
matdistribution.**

Matdistribution

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

Meny Vecka 39

Fredag 1/10

Köttgryta med apelsin och rotfrukter, ris/kokt potatis, grönsaker

Dagens dessert

Lördag 2/10

Exotisk fiskgratäng med kokt potatis, grönsaker

Marängsviss

Söndag 3/10

Kassler Bonjour (färskost och saltorkade tomater), kokt potatis

Persika under mandeltäcke

Aktiviteter Vecka 39

Fredag 1/10

Kl. 10.30 Gympa

Lördag 2/10

Nygräddade bullar till frukost

Meny Vecka 40

Måndag 4/10

Bostonfalu i ugn med potatismos, grönsaker

Fruktsoppa med kardemummaskorpa

Tisdag 5/10

Apelsin- och chilibakad fisk med kokt potatis, grönsaker

Chokladpudding med visptopp

Onsdag 6/10

Köttbullar med gräddsås, kokt potatis, grönsaker, lingonsylt

Päronkräm med kolagrädde

Torsdag 7/10

Högsbosoppa (morot, purjolök, grädde) med kokt fläskkorv

Bakad cheesecake med bärsås

Fredag 8/10

Sjömansbiff med rödbetor, grönsaker

Dagens dessert

Lördag 9/10

**Varmrökt makrill med stuvad spenat, kokt potatis, grönsaker,
kokt ägg**

Lingonfromage

Söndag 10/10

Helstekt kotletrad med potatisgratäng, sås, grönsaker, gelé

Vaniljglass med varma hallon

Aktiviteter Vecka 40

Måndag 4/10

Kl. 10.00 Samvaro med fika

Tisdag 5/10

Kl. 10.00 Högläsning

Onsdag 6/10

Kl. 10.30 Korsordslösning

Torsdag 7/10

Kl. 10.00 Tidningsläsning

Fredag 8/10

Kl. 10.30 Gympa

Lördag 9/10

Nygräddade bullar till frukost

Meny Vecka 41

Måndag 11/10

Raggmunkar med stekt fläsk, grönsaker, lingonsylt

Apelsinsoppa med kaffebräde

Tisdag 12/10

Smörstekt sill med potatismos, smält smör, gröna ärter, lingonsylt

Mannagrynsflammarin med bärsås

Onsdag 13/10

Lasagnette med creme fraiche, grönsaker

Äpplekräm med gräde

Torsdag 14/10

Ärtsoppa med kokt rimmad bog, senap

Pannkakor med sylt och gräde

Fredag 15/10

Honungsgriljerade revben med sås, kokt potatis, rödkål, grönsaker

Dagens dessert

Lördag 16/10

Fisk med krämigt dilltäck, kokt potatis, grönsaker

Jordgubbskräm med vaniljmedaljong

Söndag 17/10

Biff Stroganoff med ris/kokt potatis, grönsaker

Mini-Vinetta

Aktiviteter Vecka 41

Måndag 11/10

Kl. 10.00 Samvaro med fika

Tisdag 12/10

Kl. 10.00 Högläsning

Onsdag 13/10

Kl. 10.00 Manikyr

Torsdag 14/10

Kl. 10.00 Tidningsläsning

Fredag 15/10

Kl. 10.30 Gympa

Lördag 16/10

Nygräddade bullar till frukost

Meny Vecka 42

Måndag 18/10

Riakorv (grädde, ketchup, lök) med potatismos, grönsaker

Krusbärskräm med kaffegrädde

Tisdag 19/10

Medelhavs fisk (soltorkade tomater och dragon), kokt potatis, grönsaker

Havregrynskaka med sylt och grädde

Onsdag 20/10

Kålpudding med sås, kokt potatis, grönsaker, lingonsylt

Blåbärssoppa med grädde

Torsdag 21/10

Spenatsoppa med frikadeller, ägghalva

Bärpaj med vaniljsås

Fredag 22/10

Ugnstekt kycklingklubba med sås, kokt potatis, grönsaker, gelé

Dagens dessert

Lördag 23/10

Fiskpudding med smält smör, kokt potatis, gröna örter

Ostkaka med sylt och grädde

Söndag 24/10

Honungsmarinerad fläskkarré med sås, kokt potatis, grönsaker, äpplemos

Ägglikörmoussé

Aktiviteter Vecka 42

Måndag 18/10

Kl. 10.00 Samvaro med fika

Tisdag 19/10

Kl. 10.00 Högläsning

Onsdag 20/10

Kl. 10.30 Boule

Torsdag 21/10

Kl. 10.00 Tidningsläsning

Fredag 22/10

Kl. 10.30 Gympa

Lördag 23/10

Nygräddade bullar till frukost

Meny Vecka 43

Måndag 25/10

Korv a'la Forsell med ris/kokt potatis, grönsaker

Fruktcocktail med grädde

Tisdag 26/10

Mias fiskgratäng med svamp och purjolök, potatissos, grönsaker

Chokladpaj med visptopp

Onsdag 27/10

Fransk köttfärslimpa med dragon och dijonsenap, sås, kokt potatis, grönsaker

Hallonkräm med kaffegrädde

Torsdag 28/10

Avredd grönsakssoppa, nybakad bulle med skinka

Kronans kaka med citronsås

Fredag 29/10

Kasslergryta med tomat och paprika, ris/kokt potatis, grönsaker

Dagens dessert

Lördag 30/10

Kokt fisk med ägg- och persiljesås, kokt potatis, grönsaker

Mango- och passionfruktsmoussé

Söndag 31/10

Slottsstek med sås, potatis, grönsaker, pressgurka

Cheesecake med bärsås

Aktiviteter Vecka 43

Måndag 25/10

Kl. 10.00 Samvaro med fika

Tisdag 26/10

Kl. 10.00 Högläsning

Onsdag 27/10

Kl. 10.30 Baka till eftermiddagsfikan

Torsdag 28/10

Kl. 10.00 Tidningsläsning

Fredag 29/10

Kl. 10.30 Gympa

Lördag 30/10

Nygräddade bullar till frukost



Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.
Telefon 0708-92 04 81