



Solkullen

Oktober

Välkommen till Solkullens aktiviteter

Vad skulle just du vilja göra för att din dag skulle kännas meningsfull?
Vi lyssnar gärna! Förslag på aktiviteter, utfärdsmål och underhållning
tar vi emot med glädje. Kom in om eller ringVälkommen!

Enhetschef	0416-270 82
Solkullen Blåklinten	0416-27436
Solkullen Prästkragen	0416-27437
Restaurang	0416-57 79 35
Biståndshandläggare	0416- 273 69 (tel.tid 8-9)
Sjuksköterskexp.	0416-273 80
Hemtjänsten Vollsjö	0416-577 932

Restaurang Solkullen

Önskar alla en smaklig måltid

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske

Priser		Öppettider
Pensionär vardag	63 Kr	12.00-13.30 Måndag-Söndag
Pensionär helg	73 Kr	

**Just nu har samtliga kommunala serveringar inom
Vård & Omsorg STÄNGT på grund av risk för
smittspridning av Coronaviruset.**
**Aktiviteter i lokalerna på Särskilda boenden är
också INSTÄLLDA. Vi väljer ändå att publicera
Mat och- aktivitetsfoldern för de som bor på
särskilda boende samt för kunder som får
matdistribution.**

Matdistribution

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

Meny Vecka 39

Fredag 1/10

Stekt kyckling sås potatis grönsaker

Mandarinklyftor med grädde

Lördag 2/10

Omelett med prinskorv och sparrisstuvning

Äppelkaka med vaniljsås

Söndag 3/10

Kotlettrad med rostade rotfrukter, sås och potatis gelé

Ingefärspäron med grädde

Meny Vecka 40

Måndag 4/10

Korv stroganoff med ris/ potatis

Persika och grädde

Tisdag 5/10

Stekt sill/ sprödbakad fisk med kall sås potatis o ärtor

Jordgubbskompott med grädde

Onsdag 6/10

Pannbiff med lök, sås och potatis, lingon

Päronkräm

Torsdag 7/10

Skånsk kalops med potatis

Falsk kalvdans med sylt

Fredag 8/10

Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

Fruktsallad med pistagegrädde

Lördag 9/10

Rotfruktsgratäng med kassler och broccoli

Gammaldags fruktkräm

Söndag 10/10

Williamstek med sås och potatis, grönsaker och gelé

Morotskaka

Meny Vecka 41

Måndag 11/10

Raggmunkar med stekt fläsk

Apelsinsoppa med banan och skorpa

Tisdag 12/10

Fiskgratäng med potatis och ärtor

Ostkaka med sylt

Onsdag 13/10

Köttfärssås med pasta

Svartvinbärskräm

Torsdag 14/10

Korvgryta från Öland med pasta/ potatis

Hallonkompott

Fredag 15/10

Kötlettrad med sås och potatis, höstgrönsaker och äppelmos

Citronfromage med kex

Lördag 16/10

Fläskpannkaka med lingon och morötter

Kryddig äppelkräm med vaniljmedaljong

Söndag 17/10

Skånestek med sås och potatis, bukettgrönsaker gele

Glass med romkokta körsbär

Meny Vecka 42

Måndag 18/10

Rotmos med rimmad bog/köttkorv

Chokladpudding med grädde

Tisdag 19/10

Fiskpudding med smörsås, potatis och brytböner

Rabarberkräm

Onsdag 20/10

Köttfärslimpa med sås potatis och morötter, lingon

Marinerad exotiskfrukt med grädde

Torsdag 21/10

Grönsakssoppa med bröd och skinka

Pannkakor med sylt

Fredag 22/10

Köttgryta med potatis/ris

Körsbärssoppa med skorpa

Lördag 23/10

Mandelfisk med potatis och kall sås, broccoli

Jordgubbskräm

Söndag 24/10

Kassler med svampsås och potatis, grönsaker

Cheesecake med päron

Meny Vecka 43

Måndag 25/10

Stuvad vitkål med stekt fläsk/korv

Mangokräm

Tisdag 26/10

Kokt fisk med ägg och persiljesås potatis och ärtor

Krusbärskompott

Onsdag 27/10

Köttbullar med sås och potatis, broccoli och lingon

Persikor med vispgrädde

Torsdag 28/10

Gulaschsoppa med bröd och ost

Bärpaj med vaniljsås

Fredag 29/10

Isterband/korv med stuvad potatis och grönsaker

Blåbärssoppa med skorpa

Lördag 30/10

Fisk bordelaise med potatismos

Brylépudding med grädde

Söndag 31/10

Stekt kyckling med sås och potatis, grönsaker äppelmos

Kronanskaka med citronsås



Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.

Telefon 0708-92 04 81