



Ängsgården

Oktober

# Undrar du över något?

---

Enhetschef Hillevi Boström	0416-272 33
Köket:	0416-271 92
Biståndshandläggare: (tel.tid mån-fre 8-9)	0416-273 68

*Restaurang Glädjekällan hälsar alla välkomna!*

---

Med reservation för att eventuella ändringar kan ske

## Priser

Pensionär vardag	63 Kr
Pensionär helg	73 Kr

## Öppettider

Vardagar 11.30-13.30
Helgdagar 12.00-13.30

---

**Just nu har samtliga kommunala serveringar inom Vård & Omsorg STÄNGT på grund av risk för smittspridning av Coronaviruset. Aktiviteterna i lokalerna på Särskilda boenden är också INSTÄLLDA. Vi väljer ändå att publicera Mat och- aktivitetsfoldern för de som bor på särskilda boende samt för kunder som får matdistribution.**

## **Matdistribution**

Den mat som ni serveras är markerad med fetstil. Alltså den första rätten varje dag samt dessert torsdag och lördag!

Smaklig måltid

## *Meny* Vecka 39

---

### **Fredag 1/10**

**Revben med sås och potatis**

Fruktsoppa med skorpa

### **Lördag 2/10**

**Kycklinggryta med apelsin och rotfrukter**

**Toscapäron med grädde**

### **Söndag 3/10**

**Äppelskinka med Cidersås**

Kladdkaka med grädde

# Meny Vecka 40

---

## **Måndag 4/10**

**Baconlindan delikorv med mos**

Apelsinkräm

## **Tisdag 5/10**

**Citronfisk med dillpotatis samt kall sås**

Toscapäron

## **Onsdag 6/10**

**Köttfärs Hiram med sås och potatis**

Drottning kräm

## **Torsdag 7/10**

**Ärtsoppa med rimmad bog**

Pannkakor med sylt och grädde

## **Fredag 8/10**

**Indisk kryddad kycklinggryta med potatis**

Dessert

## **Lördag 9/10**

**Lasagnette med tomatsås**

Jordgubbskompott

## **Söndag 10/10**

**Vilda kotletter med brysselkål och stekt potatis**

Cheesecake i glas

# Meny Vecka 41

---

**Måndag 11/10**

**Stekt fläsk med löksås och lingon**

soppa med skorpa

**Tisdag 12/10**

**Hemma panerad fisk med kokt potatis**

Mandarinklyftor

**Onsdag 13/10**

**Köttfärsruta med persilja samt potatis och sås**

Hallonkräm

**Torsdag 14/10**

**Gräddstuvad kycklinglever med äpple och kokt potatis**

Morotskaka

**Fredag 15/10**

**Kalops med rödbetor**

Mangokräm

**Lördag 16/10**

**Chilitorsk med potatis och ärtor**

Äppelkaka med Vaniljsås

**Söndag 17/10**

**Honungsmarinerad fläskkarré med stekt potatis samt gelé**

chokladpannacotta

# Meny Vecka 42

---

**Måndag 18/10**

**Stuvade morötter och prinskorv**

Päron och grädde

**Tisdag 19/10**

**Stekt fisk med varm remoulad**

Bärkräm

**Onsdag 20/10**

**Järpar med potatis samt lingon**

Chokladpudding

**Torsdag 21/10**

**Kött och grönsakssoppa med bulle**

Ostkaka med sylt

**Fredag 22/10**

**Äggkaka med fläsk och lingon**

Citrussoppa med kex

**Lördag 23/10**

**Laxpudding med kokt potatis**

Hallonkompott med vaniljkräm

**Söndag 24/10**

**Snitsel med champinjonsås samt gelé**

Kolakräm med rårörda bär

# Meny Vecka 43

---

**Måndag 25/10**

**Korvstroganoff med ris och potatis**

Aprikoser med grädde

**Tisdag 26/10**

**Gräslöksfisk med potatis**

Fruktcocktail

**Onsdag 27/10**

**Kåldolmar med potatis och lingon**

Brylépudding med karamellsås

**Torsdag 28/10**

**Ärtsoppa med rimmad bog**

**Pannkakor med sylt och vispgrädde**

**Fredag 29/10**

**Revben med rödkål samt potatis**

Jordgubbskompott

**Lördag 30/10**

**Kokt fiskfilé med hollandaisesås samt potatis**

**Ananasmousse**

**Söndag 31/10**

**Vildsvinsgryta med syltlök och timjan samt kokt potatis**

Prinssesbakelse



## Fixar-Lisa

Behöver Du hjälp med något hemma hos Dig? Fixar-Lisa hjälper dig som är äldre eller funktionshindrad. Servicen är helt gratis men ev. material bekostas av beställaren.  
Telefon 0708-92 04 81