



# FUNZONE

---

Ett fortsatt hälsofrämjande utvecklingsarbete i  
Äsperöd under 2023

Ansökan om landsbygdsutveckling i Sjöbo kommun

# Fakta om ansökan till Sjöbo kommun

Äsperöds byalag har i samarbete med Esperöds Sk och byinvånare röstat fram att ansökan ska innehålla ett nytt sk. **FunZone** centralt i byn, för alla åldrar. Frivilliga i byalaget och i fotbollsklubben har under några år försökt att arrangera olika hälsofrämjande insatser för att öka känslan av tillhörighet, satsa på social hållbarhet, skapa gemenskap men framför allt förbättra rörelseglädjen och välmåendet för unga som äldre. I etapper ska vi arbeta för att utveckla vårt FunZone och vill med denna ansökan börja med naturliga mötesplatser för socialt umgänge. Vid en inventering i byn kan vi konstatera att det saknas lite "större" samlingsplatser med bord och bänkar för byns offentliga evenemang. Vi vill därför ansöka om en grillkåta med grill, bänkar samt extra bänkar för våra motionärer vid boule och bordtennis området.

MÅL: Säkerställa hälsosamma liv och främja välbefinnande för alla i alla åldrar



### De globala målen

Folkhälsa är en del av arbetet med hållbar utveckling. Ett av de 17 globala målen för hållbar utveckling (Agenda 2030) är hälsa men flertalet av de övriga målen påverkar hälsan (Figur 3). Främjande och förebyggande insatser för en god folkhälsa präglar agendans alla delar, med målet att människans liv skall kunna genomlevas på en planet med begränsade resurser. Målsättningen innefattar ett idealt läge för samhället där levnadsvillkor och resursanvändning möter mänskliga behov och rättigheter. Därutöver ska det ideala läget inte äventyra hållbarheten i ekosystem och miljö så att även framtida generationer kan få sina behov tillgodosedda. Det finns också ekonomiska tillväxtmodeller som lyfter fram hälsans påverkan på befolkningen och dess samband med ekonomisk tillväxt. Samhällen med hög ohälsa och sjukskrivning, förutom mänskligt lidande, har svårt att få en god ekonomisk utveckling.

# Syfte med byns hälsofrämjande utveckling:

- **Inspirera** till bättre hälsa
- **Erbjuda** olika träningsalternativ i byn
- **Motverka** stress och orörlig ålderdom
- **Minska** bilkörandet
- **Upptäck** ditt närområde
- **Främja** ett hälsosamt åldrande
- **Förebygga** sjukdomar
- **Skapa naturliga mötesplatser för Alla**



# översikt Äsperöd

oktober 30, 2020



1:2 500

# FunZone

en mötesplats för aktivitet och socialt umgänge

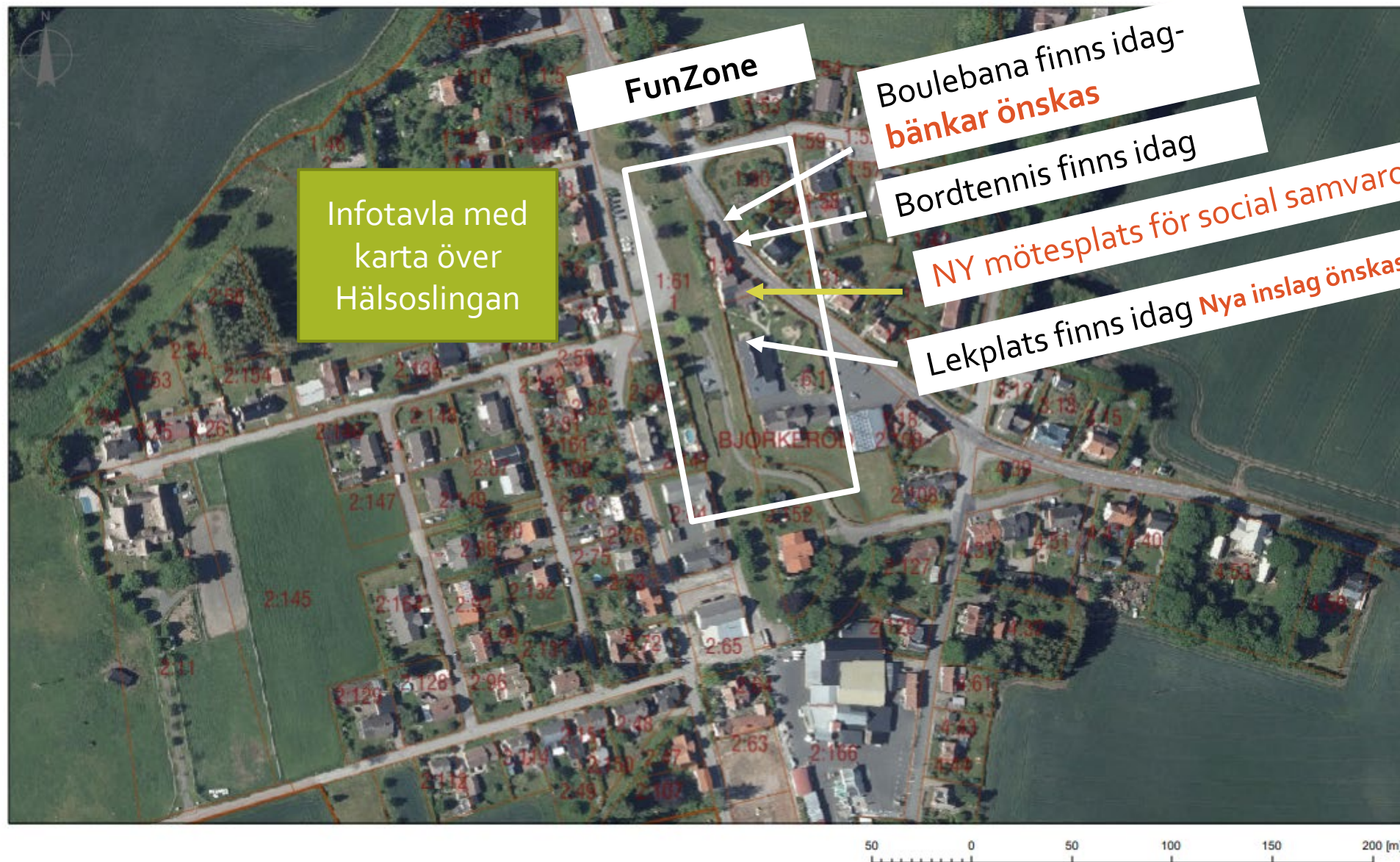
I processen att utveckla en attraktiv mötesplats har stort fokus legat på att göra den sociala biten i FunZone så attraktiv som möjligt, detta så att mötesplatsen, som namnet anger, ska vara en attraktiv plats både för idrottsintresserade, men inte minst för de som bara söker social samvaro.

---



# översikt Äsperöd

oktober 30, 2020



Infotavla med karta över Hälsoslingan

FunZone

Boulebana finns idag  
**bänkar önskas**

Bordtennis finns idag

**NY mötesplats för social samvaro**

Lekplats finns idag **Nya inslag önskas**

50 0 50 100 150 200 [m]

1:2 500

# Uppdatering vid befintlig lekplats samt infokarta till Hälsoslingan som finns redan (förslag)





# Samlingsplats med grillmöjligheter och sittplatser i FunZone

